

## Coaching-Hotline – gut beraten durch die Pandemie

### Telefonische Krisenintervention

Individuelle Ratschläge  
von Experten

Kompetente und  
bedarfsgerechte  
Beratung



Besondere Situationen erfordern besondere Maßnahmen. In herausfordernden Zeiten steht Ihnen die IKK Südwest mit speziellen Angeboten zur Seite. Damit auch Sie als Arbeitgeber den Anforderungen Ihrer Mitarbeiter gerecht werden und ihnen die bestmögliche Unterstützung in der aktuellen Situation geben können, bieten wir Ihnen verschiedene Maßnahmen zu unterschiedlichen Schwerpunkten.

Die Coaching-Hotline hilft Ihnen in schwierigen Zeiten ganz unkompliziert und kurzfristig. Sie können Ihre Sorgen und Ängste mit Experten, wie bspw. Psychologen besprechen, die Ihnen am Telefon frühzeitig Unterstützung und Lösungsvorschläge bieten. Es erfolgt eine individuelle Beratung bspw. zu folgenden Aspekten:

- › Existenz- und Zukunftsängste
- › Überforderung durch pandemiebedingte Umstände (z. B. Doppelbelastung durch Kinderbetreuung oder Isolation im Homeoffice)
- › Zusätzliche Beratungsthemen für Führungskräfte, wie z. B. gesundes Führen, Führen auf Distanz oder der Umgang mit belasteten oder suchtmittelauffälligen Mitarbeitern

#### Umsetzung:

Die Beratung erfolgt grundsätzlich telefonisch, kann aber auf Wunsch auch per E-Mail umgesetzt werden.

#### Zielgruppe:

Das Angebot richtet sich an Mitarbeiter, Führungskräfte sowie Angehörige ersten Grades.

Gemeinsam heißt es nicht nur gesund durch die aktuelle Zeit zu kommen, sondern sich und seine Gesundheit auch für die Zukunft stark zu machen und mögliche Erkrankungen frühzeitig abzuwenden.



Zentrale Postadresse:  
IKK Südwest  
66098 Saarbrücken

Tel.: 06 81 9 36 96 0  
E-Mail: [info@ikk-suedwest.de](mailto:info@ikk-suedwest.de)  
Internet: [www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)

\*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde die männliche Form gewählt.