

Trotz Abstand nah sein – in besonderen Zeiten verbunden bleiben

Psychische Gesundheit fördern

Soziale Nähe trotz räumlicher Distanz

Interaktion im Team stärken



Besondere Situationen erfordern besondere Maßnahmen. In herausfordernden Zeiten steht Ihnen die IKK Südwest mit speziellen Angeboten zur Seite. Damit auch Sie als Arbeitgeber den Anforderungen Ihrer Mitarbeiter gerecht werden und ihnen die bestmögliche Unterstützung in der aktuellen Situation geben können, bieten wir Ihnen verschiedene Maßnahmen zu unterschiedlichen Schwerpunkten.

Die Teilnehmer erfahren praktische Kommunikationsstrategien zum Stärken ihrer kollegialen Bindung und zum Verbessern ihrer Widerstandskraft in Krisenzeiten. Darüber hinaus lernen sie die Bedeutsamkeit sozialer Interaktion für die Gesundheit und den Unternehmenserfolg kennen. Folgende Inhalte stehen hierbei im Fokus:

- Neue Wege der Anerkennung und gegenseitiger Respekt
- Konkurrenzfähig werden oder bleiben (durch moderne Kommunikationsstrategien)
- Ergänzend für Führungskräfte: Mitarbeiterbindung und Führen auf Distanz

Umsetzung:

Um Ihnen als Arbeitgeber maßgeschneiderte Lösungen bieten zu können, setzen wir auf bedarfsgerechte Angebote. Sie können daher frei entscheiden, ob Sie dieses Thema als Vortrag oder Seminar umsetzen möchten – wahlweise digital oder vor Ort. Alle Formate gehen mit einem individuellen Selbst-Check einher, um den Teilnehmern einen persönlichen Bezug zu ermöglichen.

Zielgruppe:

Das Angebot kann wahlweise getrennt oder gemeinsam für Ihre Mitarbeitenden und Führungskräfte umgesetzt werden. Empfohlen wird bei diesem Angebot jedoch eine getrennte Teilnahme, um auf die Betrachtung der verschiedenen Perspektiven konkreter eingehen zu können.

Gemeinsam heißt es nicht nur gesund durch die aktuelle Zeit zu kommen, sondern sich und seine Gesundheit auch für die Zukunft stark zu machen und mögliche Erkrankungen frühzeitig abzuwenden.



Zentrale Postadresse:
IKK Südwest
66098 Saarbrücken

Tel.: 06 81 9 36 96 0
E-Mail: info@ikk-suedwest.de
Internet: www.ikk-suedwest.de

*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde die männliche Form gewählt.