

## Coaching-Hotline – gut beraten in besonderen Zeiten

**Telefonische  
Betreuung**

**Individuelle Ratschläge**

**Kompetente und  
bedarfsgerechte  
Beratung**



Besondere Situationen erfordern besondere Maßnahmen. In herausfordernden Zeiten steht Ihnen die IKK Südwest mit speziellen Angeboten zur Seite. Damit auch Sie als Arbeitgeber den Anforderungen Ihrer Mitarbeiter gerecht werden und ihnen die bestmögliche Unterstützung in der aktuellen Situation geben können, bieten wir Ihnen verschiedene Maßnahmen zu unterschiedlichen Schwerpunkten.

Die Coaching-Hotline ist ein beliebtes Instrument der betrieblichen Mitarbeiterberatung, da hier auch kurzfristig Hilfe gesucht werden kann. Die Hotline wird von Experten, wie bspw. Psychologen, betreut. Es erfolgt eine individuelle Beratung bspw. zu folgenden Aspekten:

- › Besondere Belastungen am Arbeitsplatz, wie z. B. Konflikte mit Kollegen
- › Allgemeine persönliche, mentale und gesundheitliche Themen, wie z. B. Stress, Ängste und der Umgang mit Erkrankungen
- › Belastenden Ereignisse im Privatleben, wie z. B. Trennungssituationen
- › Besondere Beratungsthemen für Führungskräfte, wie z. B. gesundes Führen, Führen auf Distanz oder der Umgang mit belasteten oder suchtmittelauffälligen Mitarbeitern

### **Umsetzung:**

Die Beratung erfolgt grundsätzlich telefonisch, kann aber auf Wunsch auch per E-Mail umgesetzt werden.

### **Zielgruppe:**

Das Angebot richtet sich an Mitarbeiter, Führungskräfte sowie Angehörige ersten Grades.

Gemeinsam heißt es nicht nur gesund durch die aktuelle Zeit zu kommen, sondern sich und seine Gesundheit auch für die Zukunft stark zu machen und mögliche Erkrankungen frühzeitig abzuwenden.



Zentrale Postadresse:  
IKK Südwest  
66098 Saarbrücken

Tel.: 06 81 9 36 96 0  
E-Mail: [info@ikk-suedwest.de](mailto:info@ikk-suedwest.de)  
Internet: [www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)

\*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde die männliche Form gewählt.