

## Digitales Betreuungsprogramm für stationäre Pflegeeinrichtungen

Prävention, die  
neue Wege geht

Übergeordnete Ziele:  
Förderung von Gesund-  
heitspotenzialen der  
Bewohner\* in stationären  
Pflegeeinrichtungen

Entlastung der  
Betreuungskräfte



Das digitale Betreuungsprogramm von media4care stärkt die gesundheitlichen Ressourcen und Fähigkeiten von Pflegebedürftigen und trägt dazu bei deren Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten.

Das Programm mit seinen zahlreichen Inhalten ist auf einem Tablet installiert, das für 6 Monate kostenfrei von der IKK Südwest zur Verfügung gestellt wird. Es kann von Betreuungskräften und Bewohnern gemeinsam genutzt werden.

Die Inhalte wurden von betroffenen Angehörigen und Experten aus der Wissenschaft und Pflege entwickelt und eignen sich sowohl für Bewohner mit körperlichen als auch mit kognitiven und/oder psychischen Einschränkungen.

Das Tablet lässt sich flexibel in der Einzel- wie in der Gruppenbetreuung einsetzen. Es ermöglicht individuelle Profile der Bewohner und entlastet damit auch die Betreuungskräfte.

Das Betreuungsprogramm enthält eine umfassende Sammlung anregender Inhalte zur Aktivierung der Bewohner, z. B.:

### Filme

Über 500 Videos zum gemeinsamen Singen von Volksliedern, zum Ansehen von kurzen Filmen oder zum Entspannen bei Gedichten oder Märchen.

### Bücher

Texte für Traumreisen oder gemeinsame Lesestunden sowie über 50 themenbasierte Fotoalben.

### Spiele

Über 200 Spiele, die durch verschiedene Schwierigkeitsstufen perfekt auf die Fähigkeiten der Bewohner abgestimmt sind.

### Themensammlung

52 Wochenthemen mit verschiedenen Kommunikationshilfen für die individuelle Betreuung der Bewohner.