

## Gesundes Führen in der Pflege – Online-Seminar

### Gesundheit als Führungsaufgabe

Übergeordnete Ziele:  
Entwickeln von Kompetenzen, sich selbst und die Mitarbeiter\* gesundheitsfördernd zu führen

Betrachten der positiven Effekte von authentisch gelebter Führung



Führungskräfte haben nachweislich einen großen Einfluss auf den Erfolg des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und die Gesundheit ihrer Mitarbeiter\*. Zudem leistet gesundheitsfördernde Führung einen wichtigen Beitrag zur Bindung von Fachkräften. Gerade in der Pflege sind Führungskräfte aber auch selbst hohen Belastungen ausgesetzt.

Unser Online-Seminar unterstützt Führungskräfte dabei, ihr eigenes Führungsverhalten zu reflektieren und die Wirkmechanismen in Bezug auf die Förderung von Gesundheit und Leistung ihrer Mitarbeiter besser verstehen zu lernen. Dabei wird der Fokus nicht nur auf die Mitarbeiterführung sondern auch auf die Selbststeuerung von Führungskräften gerichtet.

### Eckpunkte des Online-Seminars:

- › Start mit einem Kick-off-Webinar zur didaktischen und thematischen Einführung
- › Wöchentlich kurze Online-Lektionen mit zahlreichen praktischen Beispielen und eigenständige Bearbeitung von Arbeitsblättern
- › Dazwischen werden Webinare durchgeführt, in denen die Inhalte der Online-Lektionen vertieft und diskutiert werden
- › Zur gezielten Unterstützung des Praxistransfers wird optional ein begleitendes Telefon- oder Web-Coaching angeboten
- › Die Gesamtdauer des Online-Seminars beträgt drei Monate

Das Seminar wird von Diplom-Psychologen des Eichenberg-Instituts durchgeführt. Alle Trainer verfügen zudem über langjährige Erfahrung im klinischen Alltag.