

# Das Coaching

## › Seminare für Führungskräfte

**Erfolgreiches  
Gesundheits-  
management  
benötigt Führung**

**Übergeordnete Ziele:  
Führungskräfte stärken  
und gesund Ziele erreichen**

**Gesundheitsfördernde  
Führung als Management-  
aufgabe entwickeln**



Soll ein Gesundheitsmanagement erfolgreich und nachhaltig umgesetzt werden, sind die Führungskräfte ein entscheidender Erfolgsfaktor. Vertiefen Sie Ihr Know-how in genau dem Bereich, der für Sie relevant ist. Entwickeln Sie ein gemeinsames Verständnis von Gesundheit und Leistung. Eignen Sie sich Strategien für gesunde Führung an. Lernen Sie die Grundlagen eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM). Oder erarbeiten Sie Mechanismen zur Resilienzentwicklung. Unsere Seminare stellen wir individuell für Sie zusammen.

## Inhalte der Seminare für Führungskräfte

Hier finden Sie eine Auswahl der Seminarinhalte:

- › Orientierung für Management und Steuerkreise – Die wichtigsten Stell-schrauben für ein erfolgreiches BGM
- › Einführung in das BGM für Führungskräfte und gesundheitsfördernde Führung
- › Resilienz für Führungskräfte – Wie fördere ich psychische Leistungsfähigkeit?
- › Modernes Führen durch Sinnstiftung und Selbstmanagement
- › Die Top-Techniken für mein Stressmanagement – Abschalten und Achtsamkeit; wie geht das?

**Der große Vorteil von Führungskräfte-Seminaren:**

Die frühzeitige Einbindung der Führungskräfte in ein ganzheitliches BGM ermöglicht nachhaltige persönliche Entwicklungen. Diese führen zu Leistungssteigerung und Produktivität der Mitarbeiter.