

## Gesundheitszirkel

**Informationen sammeln, Fachwissen nutzen und Umsetzung prüfen**

**Übergeordnete Ziele: Analysieren und optimieren**

**Effektiv, da die Experten bereits im Unternehmen sind**



Moderierte Arbeitsgruppen nutzen die eigene innerbetriebliche Expertise bei der Thematisierung und Bewertung von Arbeitssituationen sowie deren Optimierungsmöglichkeiten – sei es bei der Lösung einer konkreten Herausforderung oder bei der allgemeinen Suche danach, was Ihr Unternehmen besser machen kann. Ein neutraler Moderator hilft dabei, das Ziel im Fokus zu behalten und machbare Lösungen zu gestalten.

### Ziele des Gesundheitszirkels

**Diese Punkte machen einen Gesundheitszirkel erfolgreich:**

- › Ökonomische und effektive Arbeit in Kleingruppen
- › Mitarbeiter kennen ihr Unternehmen am besten, hier können sie mitgestalten.
- › Ergebnisse werden immer mit konkreten Umsetzungsvorschlägen präsentiert.

**Der Ablauf eines Gesundheitszirkels:**

Vier bis sechs Mitarbeiter betrachten in vier moderierten Gesprächsrunden zu je 90 Minuten spezifische Arbeitsbelastungen und Verbesserungspotenziale. Sie bewerten die Bedeutung für Ihr Unternehmen und erarbeiten Lösungen für die betriebliche Zukunft.

In einer fünften Sitzung werden die Ergebnisse den Entscheidungsträgern zur Diskussion und Entscheidung vorgelegt.