

# Die Analyse

## › Blutdruck + Lebensstil

### Erstellung eines Vitalitätsprofils

**Übergeordnete Ziele:  
Risikofaktoren mindern und  
Krankheiten vorbeugen**

**Messung des Blutdrucks  
und allgemeiner Daten zum  
Lebensstil**



Ein elementarer Bestandteil einer jeden Anamnese ist das Messen des Blutdrucks. Die WHO warnt, dass jährlich weltweit rund 17 Millionen Menschen an Krankheiten infolge eines falschen Lebensstils sterben. Unter „Metabolisches Syndrom“ werden das gemeinsame Auftreten von Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen, Bluthochdruck sowie eine Insulinresistenz verstanden. Die große Gefahr am Metabolischen Syndrom: Jede Erkrankung für sich stellt bereits ein Risiko für schwere Gefäßerkrankungen dar. Treten diese Erkrankungen jedoch zusammen auf, verstärken sie sich. Blutdruck, Bauchumfang, Cholesterin, Metabolisches Syndrom, Raucher/Nichtraucher sowie mangelnde Bewegung zählen zu den Risikofaktoren, an einer koronaren Herzkrankheit zu erkranken.

## Inhalte der Analyse

Das Modul Lebensstil misst und dokumentiert den Blutdruck sowie weitere relevante Risikoparameter, welche jeder Mediziner für die Erstellung eines Vitalitätsprofils bei der Anamnese abfragt. Darunter fallen der Tabakkonsum, wöchentliche Bewegung, Gewicht, Größe, Alter und der Bauchumfang. Des Weiteren dient dieses Modul zur Dokumentation und Auswertung von Cholesterinwerten. Hieraus ist eine Früherkennung möglicher gesundheitlicher Risiken und eine Regulierung der Trainingsintensität möglich.